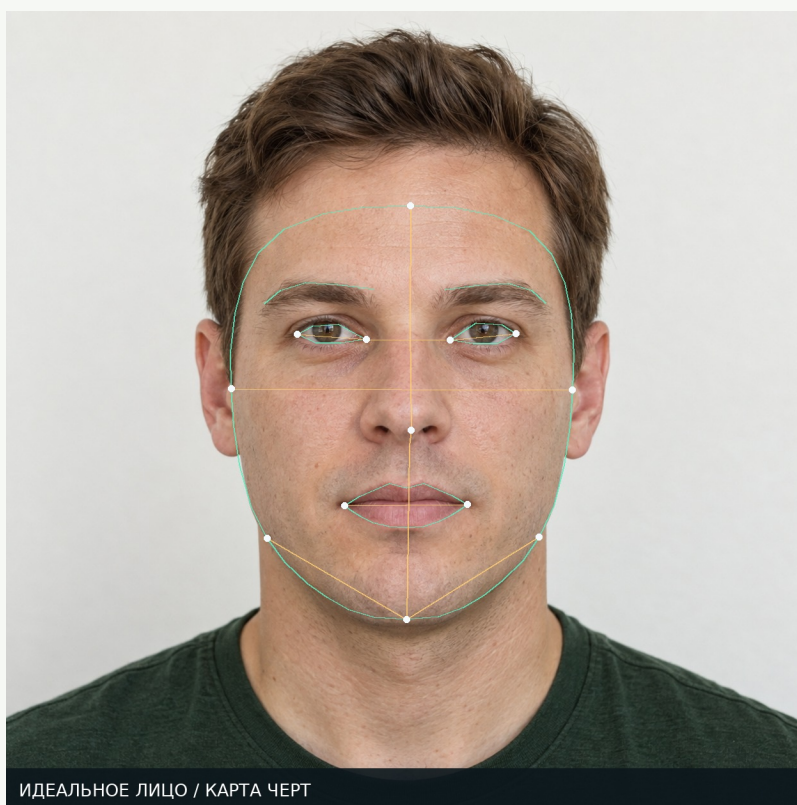




Ваше лицо. Ваши акценты.

Карта черт, сильные стороны и практические шаги. Без универсального «идеала».



ИДЕАЛЬНОЕ ЛИЦО / КАРТА ЧЕРТ

7.5 / 10

Субъективное впечатление от снимка

Уравновешенный портрет с мягким взглядом и аккуратной укладкой

Снимок четкий, свет мягкий, выражение лица спокойное. Пропорции лица гармоничны, симметрия высокая (разница сторон всего 1,8%). Легкая асимметрия век и нейтральная подача немного снижают выразительность.

Баллы не определяют вашу ценность и не являются научной оценкой привлекательности. Свет, выражение и ракурс могут заметно менять впечатление.



Что уже работает

Индивидуальные особенности, которые можно подчеркнуть.

Фото производит спокойное и уверенное впечатление благодаря нейтральному выражению лица, симметричной подаче и аккуратной укладке волос. Свет мягкий, равномерно освещает лицо, что подчеркивает естественный тон кожи и структуру черт. Пропорции лица гармоничны, глаза открыты, губы аккуратной формы. Особенности: небольшая разница в раскрытии век, ровная линия бровей, сбалансированная средняя и нижняя треть. Внимание привлекает естественная укладка и ухоженность. Для усиления выразительности можно поработать с формой бровей и добавить легкий объем волос. В целом, образ выглядит собранно и дружелюбно.

Ваши сильные стороны

01 Четкая симметрия лица

02 Аккуратная укладка волос

03 Гармоничные пропорции черт

Как читать карту

Мятные линии показывают контуры глаз, бровей, губ и овала. Золотые линии отмечают ось лица и уровни глаз, скул и рта. Точки определены компьютерной моделью; они могут смещаться из-за освещения и ракурса.

2D-проекция одного фото. Поза, свет и камера влияют на числа; это не оценка красоты и не диагноз.



Пропорции и взгляд

Наблюдения по вашему снимку. Рекомендации относятся к подаче внешности.

Форма и пропорции

Лицо средней длины, пропорции сбалансированы (1.22 высота/ширина), подбородок ровный.

Попробуйте: Сохранять естественную форму стрижки и поддерживать аккуратную длину для баланса пропорций.

Глаза и взгляд

Глаза открыты, разница в раскрытии век небольшая (левый 0.3, правый 0.35), линия глаз почти горизонтальна.

Попробуйте: Для большей выразительности можно слегка подчеркнуть линию роста ресниц или выбрать оправу с легким приподъемом внешнего края.

Брови

Брови прямые, средней густоты, форма ровная, хорошо сочетается с чертами лица.

Попробуйте: Рассмотреть легкую коррекцию у мастера для создания мягкой дуги, что визуально «откроет» взгляд.

Ориентиры на фото

Высота / ширина лица: 1.22. Межглазное расстояние / средняя ширина глаза: 1.24. Эти отношения описывают снимок, а не соответствие норме.

Наклон внешнего уголка глаза на снимке: слева 4.5°, справа 5.2°. Положительное значение: внешний уголок выше внутреннего. Это геометрия изображения, без оценки «лучше/хуже».



Акценты и баланс

Небольшая естественная асимметрия есть у любого лица.

Нос и средняя треть

Нос гармонично вписан в пропорции лица, средняя треть сбалансирована.

Попробуйте: Поддерживать чистоту и ухоженность кожи в области носа для свежего вида.

Губы и нижняя треть

Губы средней полноты, форма четкая, уголки губ слегка опущены, что придает спокойное выражение.

Попробуйте: Легкая улыбка на фото добавит дружелюбия и повысит визуальную привлекательность.

Визуальная симметрия

Лицо почти симметрично (разница сторон 1,8%), асимметрия век минимальна и не бросается в глаза.

Попробуйте: Использовать ровный пробор или слегка сместить его для динамики, чтобы отвлечь внимание от мелких асимметрий.

Погрешность измерений

Среднее различие проекций парных точек: 1.8% расстояния между внешними уголками глаз. Это не «процент симметрии». Наклон линии глаз в кадре: -0.1° . Он зависит в том числе от положения камеры.



План на четыре недели

Выберите 1-2 изменения за раз и сравнивайте фото в одинаковом свете.

Три быстрых шага

1. Освежить укладку волос

Добавить легкий объем у корней с помощью текстурирующего спрея. Объем у корней визуально балансирует лицо и добавляет динамики.

2. Коррекция бровей у мастера

Сделать легкую дугу, не выщипывая радикально, для мягкого открытия взгляда. Подчеркнет глаза и усилит выразительность.

3. Легкая улыбка на фото

Попробовать легкую естественную улыбку при съемке. Добавляет дружелюбия и открытости образу.

Ваш план

Неделя 1. Укладка и уход за волосами

Использовать текстурирующий спрей для легкого объема и поддерживать аккуратную стрижку.

Неделя 2. Коррекция бровей

Посетить мастера для легкой коррекции формы бровей без радикальных изменений.

Неделя 3. Эксперимент с пробором

Попробовать ровный или слегка смещенный пробор для разнообразия подачи.

Неделя 4. Тренировка улыбки

Потренироваться перед зеркалом делать легкую естественную улыбку для фото.

Ограничения: Анализ основан на одном фото и 2D-измерениях, поза и свет влияют на результат. Рекомендации не заменяют профессиональную консультацию стилиста или бровиста. Без учета макияжа и косметических процедур, только базовые советы. Измерения не отражают индивидуальные эталоны и не сравниваются с нормой.